



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE DI GAVIRATE

Scuole Primarie di: Gavirate ,Voltorre , Oltrona e Bardello -

Scuola secondaria di 1° grado: "G. Carducci "di Gavirate Via Gerli Arioli, 27- 21026 GAVIRATE (VA) -
☎0332744502 ☎0332730791 -

Sito : WWW.ICGAVIRATE.IT

**E-mail : SEGRETERIAGAVIRATE@LIBERO.IT - Intranet : VAIC86800G@ISTRUZIONE.IT -
PEC VAIC86800G@PEC.ISTRUZIONE.IT Cod. Fiscale 83002000129**

LifeSkills Training program

Il LifeSkills Training è un programma di prevenzione all'uso e abuso di sostanze validato scientificamente e dimostratosi capace di ridurre il rischio di abuso di alcol, tabacco e droghe. Il programma è stato sviluppato negli Stati Uniti dal prof. Gilbert J. Botvin il quale sperimenta e verifica la validità del programma da oltre trent'anni (www.lifeskillstraining.com).

Il LifeSkills Training ha ricevuto riconoscimenti da numerosi enti ed istituzioni del settore (fra cui NIDA, CSAP e CDC) e viene promosso ormai da diversi anni dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Il progetto regionale LifeSkills Training Lombardia

Attualmente il LifeSkills Training program è realizzato sul territorio lombardo coinvolgendo 150 Scuole secondarie di primo grado e circa 1600 insegnanti e 19000 studenti. Il progetto viene realizzato in collaborazione con la Rete Regionale per la Prevenzione Dipendenze, le 15 ASL della Lombardia e l'Ufficio Scolastico Regionale.

L'implementazione del programma nelle classi è affidata direttamente agli insegnanti formati da operatori qualificati appartenenti alle 15 ASL lombarde. Le scuole e gli insegnanti sono inoltre accompagnamenti e sostenuti nella realizzazione del progetto nel corso di tutto l'anno scolastico. Nel progetto è previsto un piano di valutazione per verificare e analizzare gli esiti del programma e le modalità di realizzazione.

Programma studenti – scuole secondarie di I grado

Struttura del programma

Il programma è composto da 3 livelli, un livello di base e due di rinforzo:

Livello 1: sessione base (1^a media). E' composto da 15 unità di lavoro (di queste 3 sono opzionali e riguardano il tema della violenza)

Livello 2: sessione di rinforzo (2^a media). E' composto da 10 unità di lavoro (di queste 2 sono opzionali e riguardano il tema della violenza)

Livello 3: sessione di rinforzo (3^a media). E' composto da 5 unità di lavoro (di queste 2 sono opzionali e riguardano il tema della violenza)

Materiali

Manuale degli insegnanti (una per ciascun livello)

Guida dello studente (una per ciascun livello)

Manuale per operatori (per la formazione agli insegnanti)

Manuale di buone pratiche per l'accompagnamento all'implementazione (rivolto agli operatori)

Manuale di valutazione